



nK

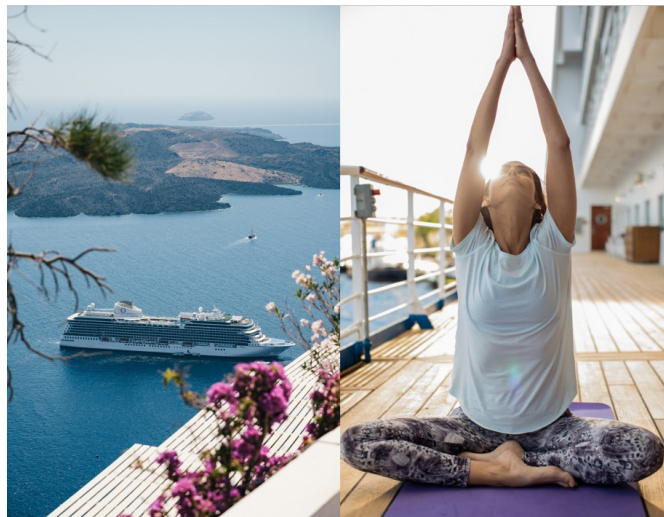
NOBLE KOMMUNIKATION

PRESSEINFORMATION

Oceania Cruises® präsentiert 50 Wellness Discovery Tours

Wegen steigender Nachfrage bietet die internationale Reederei eine große Auswahl an Wellness-Erlebnissen an, die in lokalen Traditionen verwurzelt sind

Wiesbaden – 23. Juli 2026. Von Tai-Chi in Bangkok über Tanztherapie in Colombo bis hin zu Yoga und Weinverkostungen auf Santorini – Oceania Cruises® bietet inzwischen mehr als 50 Wellness Discovery Tours in Reisezielen in Asien, Europa und Südamerika an. Die exklusive Kollektion von Landausflügen eröffnet Zugang zu jahrhundertealten Heiltraditionen, Achtsamkeitspraktiken und authentischen kulturellen Begegnungen rund um den Globus und lädt anspruchsvolle Reisende dazu ein, neue Fähigkeiten zu erlernen und die Welt aus einer anderen Perspektive zu entdecken.



© Oceania Cruises

„Reisen ist zu einer der wirkungsvollsten Möglichkeiten geworden, in das eigene Wohlbefinden zu investieren. Es erlaubt Menschen, den Alltag hinter sich zu lassen, zu entschleunigen, neue Kulturen und Destinationen kennenzulernen und mit frischen Perspektiven nach Hause zurückzukehren“, erklärt Jason Montague, Chief Luxury Officer von Oceania Cruises. „Unsere Wellness Discovery Tours richten sich an Gäste, die ihr Wohlbefinden fördern und die regenerierende

Kraft des Reisens erleben möchten. Für die heutigen Luxusreisenden ist Reisen weit mehr als nur die Bewegung von einem Ort zum anderen – jede Reise bietet die Chance, den Horizont zu erweitern, neue Erkenntnisse zu gewinnen und bereichert durch neue Perspektiven zurückzukehren.“

Die Wellness-orientierten Ausflüge in kleinen Gruppen fördern Begegnungen und bereichernde Erfahrungen. Gäste treffen auf lokale Experten sowie Gleichgesinnte und können aus einem vielfältigen Angebot wählen – von mineralreichen Thermalbädern und Yoga über Tanztherapie und Power Walking bis hin zu kulinarischen Kursen.

An Bord der eleganten, mittelgroßen Schiffe von Oceania Cruises wird dieses Angebot durch zahlreiche weitere inspirierende Erlebnisse ergänzt: Kulinarische Vorträge, praktische Kochkurse, Food- und Beverage-Pairings, kreative Workshops im Artist Loft, spannende Gastredner und Aufführungen lokaler Musiker sorgen für ein abwechslungsreiches Programm, das jede Reise zusätzlich bereichert.

Highlight der Wellness Discovery Tours von Oceania Cruises

- **Traditionelle Tanztherapie – Colombo, Sri Lanka**

Stress abbauen und neue Energie gewinnen: Bei einer Einführung in den traditionellen Kandyan-Tanz lernen Gäste Bewegungen und Rituale des Nationaltanzes Sri Lankas in inspirierender Gruppenatmosphäre kennen.

- **Verkostung biologischer Spezialitäten – Ho-Chi-Minh-Stadt, Vietnam**

Bio-Tees und vegetarische Köstlichkeiten bieten einen authentischen Einblick in Vietnams berühmte Teekultur. Lokale Experten vermitteln dabei interessante Hintergrundinformationen.

- **Tai-Chi im Viharn-Sien-Park – Bangkok, Thailand**

In einem ruhigen Stadtpark nahe des Viharn-Sien-Tempels erleben Teilnehmer die langsamen und fließenden Bewegungen des Tai-Chi, einer traditionsreichen chinesischen Bewegungslehre zur Förderung von Kraft, Flexibilität und Balance.

- **Gesunder Spaziergang entlang der Klippen von Getxo – Bilbao, Spanien**

Diese Wanderung führt entlang eindrucksvoller Klippenlandschaften, vorbei an historischen Windmühlen und Festungen bis in das traditionsreiche baskische Fischerdorf Getxo, wo lokale Tapas und authentische Kultur warten.

- **Thermalbäder der Päpste – Rom (Civitavecchia), Italien**

Im traditionsreichen Terme dei Papi können Erholungssuchende Körper und Geist regenerieren. Die mineralreichen Thermalquellen werden seit Jahrhunderten von Päpsten, Künstlern und Dichtern geschätzt.

- **Traditionelle Chinesische Medizin – Hongkong, China**

Nach einer persönlichen Beratung durch einen Arzt für Traditionelle Chinesische Medizin lernen Passagiere Anwendungen wie Akupunktur oder Schröpfen kennen und erfahren mehr über jahrtausendealte Methoden zur Förderung von Vitalität und Wohlbefinden.

- **Yoga & Weinverkostung mit Blick auf die Caldera – Santorini, Griechenland**

Eine meditative Yoga-Einheit auf der Terrasse eines Weinguts bildet den Auftakt zu einer Verkostung charakteristischer Santorini-Weine – begleitet von spektakulären Ausblicken auf die Inselwelt der Ägäis.

- **Tai-Chi & vegetarisches Mittagessen im Kloster – Hanoi, Vietnam**

In einem buddhistischen Kloster auf dem Yen-Tu-Berg verbinden Gäste achtsame Bewegung mit spirituellem Erleben und beeindruckender Natur.

- **Vulkanische Thermalpools und Neapel – Neapel/Pompeji, Italien**

Der Wechsel zwischen warmen und kalten Becken in einer von vulkanischer Landschaft geprägten Umgebung sorgt für Entspannung und Regeneration.

- **Patagonische Thermalquellen & Fjord-Kreuzfahrt – Puerto Chacabuco, Chile**

Eine Katamaranfahrt durch den Aysén-Fjord führt zu den abgeschiedenen Thermalquellen von Ensenada Perez. Umgeben von den spektakulären Landschaften Patagoniens laden die natürlich beheizten Becken zu Ruhe und Achtsamkeit ein.

Weitere Informationen über Kreuzfahrten an Bord der luxuriösen Boutiqueschiffe von Oceania Cruises erhalten Interessierte im Reisebüro oder telefonisch unter (+49) 69 2222 33 00 sowie online unter www.OceaniaCruises.com.

BILDMATERIAL & DISCLAIMER

Passendes Bildmaterial zu dieser Pressemitteilung finden Sie zum Download hier. Bitte beachten Sie die Bildrechte.

Aus Gründen des Leseflusses haben wir auf das Gendern verzichtet. Wenn wir über Gäste, Teammitglieder und Co. sprechen, so meinen wir dies stets geschlechts- und orientierungsneutral. Wir sehen stets den Menschen, Inklusion ist für uns selbstverständlich.

ÜBER OCEANIA CRUISES

Oceania Cruises® ist die weltweit führende Luxus-Kreuzfahrtlinie mit Fokus auf Kulinarik und Reisezielen. Die Reederei ist bekannt für ihre hafenreichen Routen sowie authentischen kulturellen und kulinarischen Erlebnisse. Die exklusiven, luxuriösen Schiffe bieten eine Adults-Only-Umgebung und verfügen über einen besonders hohen Anteil an großzügigen Kabinen und Suiten. Zudem erwartet sie die Feinste Küche auf See, zubereitet von einem der höchsten Chefkoch-zu-Gast-Verhältnisse der Kreuzfahrtbranche. An Bord der von Designern inspirierten, kleinen Schiffe genießen Gäste sorgfältig kuratierte Reiseerlebnisse, die mehr als 600 Häfen in über 100 Ländern auf sieben Kontinenten umfassen – auf Reisen von sieben bis über 180 Tagen. Derzeit befinden sich fünf Schiffe der Sonata-Klasse im Bau bzw. in Planung, deren Auslieferung für die Jahre 2027, 2029, 2032, 2035 und 2037 vorgesehen ist. Oceania Cruises ist eine hundertprozentige Tochtergesellschaft von Norwegian Cruise Line Holdings Ltd. (NYSE: NCLH).

PRESSEKONTAKT

noble kommunikation GmbH

Ornella Auggenthaler | Janine Brauner

Kaiserstraße 19-21

60311 Frankfurt am Main

Mobil: +49 (0) 151 266 421 72 | +49 (0) 151 515 90 354

E-Mail: oauggenthaler@noblekom.de | jbrauner@noblekom.de