

noble Nachhaltigkeits-Tipps

Aus einem noble Team-Gedankenaustausch über das Sommerfestmotto 2019 ist in kurzer Zeit eine kleine Nachhaltigkeits-Initiative entstanden: So tolle Ideen für ein umweltbewussteres Verhalten im Berufs- und Privatleben sind vom noblen Team und vielen externen Brancheninsidern zusammengekommen, dass wir daraus die „**noblen Nachhaltigkeits-Tipps**“ erstellt haben. Viel Spaß beim Stöbern!

Rubrik „**Umweltbewusst saubermachen**“. Die Tipps stammen von Andreas Arnold, der sein fast plastikfreies Leben in seinem Blog plastic-diary.blogspot.com beschreibt

Schnell und günstig selbst Hergestelltes für den Haushalt und das Bad

<p>Spülmittel</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 EL geriebene Kernseife - 3 TL Natron - 500 ml Wasser <p>in eine Pumpflasche geben, gut schütteln und anschließend über Nacht stehen lassen.</p>	<p>Waschmittel</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Teil Soda - 2 Teile geriebene Kernseife vermengen. <p>Bei Buntwäsche: Pro Waschgang drei gehäufte EL in das Waschpulverfach geben.</p> <p>Für weiße Wäsche: Drei gehäufte EL in das Waschpulverfach sowie ein EL Zitronensäure hinzufügen</p>
--	--

<p>Deocreme</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 Teile Kokosfett - 1 Teil Natron - 1 Teil Speisestärke - ggf. 5 Tropfen Lavendelöl <p>Zutaten zu einer Creme vermengen.</p>	<p>Zahnpulver</p> <ul style="list-style-type: none"> - 100 g Kochsalz oder Birkenzucker - 2 gehäufte EL Salbei <p>Im Mörser zu einem feinen Pulver rühren und durch ein Sieb rieseln lassen, um die Reste der Salbeiblätter zu entfernen.</p>
--	--

Rubrik „Für einen grünen Arbeitsalltag“

<p>Die GOGREEN-Produkte der Deutschen Post nutzen und so Treibhausgas-Emissionen von Sendungen ausgleichen</p> <p>Drucken vermeiden; Recycling-Papier mit FSC-Siegel, nachfüllbare Stifte, Briefumschläge ohne Plastikfenster, verwenden.</p> <p>Unser Sommerfest-Papier ist aus Gras von der „die „Grasdruckerei“ in Stuttgart http://www.diegrasdruckerei.de</p>	<p>Wer für Online-Recherchen www.ecosia.org verwendet (die zugrundeliegende Suchmaschine ist Bing), unterstützt Aufforstungs-Projekte. Denn Ecosia hat sich verpflichtet, dass jede 45. Suchanfrage angerechnet wird auf die Höhe der Ecosia-Aufforstungs-Spenden. Wie das funktioniert: Ecosia verdient nach eigenen Angaben 0,5 Cent pro Suche - eine Baumpflanzung kostet laut der Suchmaschine rund 20 Cent. Mehr als 80 Prozent der erzielten Ecosia-Überschüsse fließen in Baumpflanz-Projekte.</p>
---	---



noble
nachhaltig

Rubrik „Think green beim Essen“.

<p>Essen übrig? Ein Küchengefäß nutzen und Deckel / Untertasse darauf.</p> <p>Auf Alu- oder Frischhalte-Folie können wir auch verzichten, indem wir beschichtete Baumwolltücher nutzen z.B. www.stullenwickler.de. oder wie man Bienenwachstücher selber herstellt: www.zerowastefamilie.de</p> <p>Auch für kleine Wege: Trinkflasche und/ oder Kaffeebecher mitnehmen. Passend große Handtaschen hat Frau ja meist ;-)</p> <p>Sieben Grad Kühlschranktemperatur ist für die Kühlung von Lebensmitteln völlig ausreichend</p>	<p>So viel wie möglich verwerten. Beispielsweise indem man Mandelmilch und Energy Balls selbst herstellt: Das Rezept:</p> <p>Um Geld und Ressourcen zu schonen, ist leckere Mandelmilch schnell selbst gemacht. 200 g Mandeln über Nacht einweichen lassen. Mit einem Liter Wasser pürieren und durch ein Tuch pressen. Fertig!</p> <p>Aus den Resten werden süße Mandel-Kokos-Energy Balls gemacht. Dafür 2 – 3 EL der Mandelmus-Masse aus dem Tuch mit 3 EL Kokosflocken vermischen. 12 Trockenfrüchte pürieren. Alles vermischen und zu Kugeln formen. Fertig!</p>
---	---

<p>Limoncello selber machen:</p> <p>10 Bio-Zitronen schälen und Schalen 14 Tage in einem Liter hochprozentigen Alkohol einlegen – anschließend abgießen. Danach einen halben Liter Wasser mit 800 g Zucker und 100 g Gelierzucker aufkochen. Das Ganze abkühlen lassen und mit dem Extrakt vermischen.</p> <p>Die Beigabe von feingehacktem Thymian bringt eine besondere Note.</p>	<p>Wasser- und Energie sparen: Egal, ob beim Salat waschen oder Abwaschen: Wasser in einem Behälter auffangen und dann dieses Wasser nutzen. Wer den Wasserhahn beim Händewaschen zwischendurch ausschaltet, erreicht auch viel.</p> <p>Ein guter Tipp sind auch Wasserhahnaufsätze, die den Energie- und Wasserverbrauch halbieren können. Beispielsweise bei http://www.aquaclic.info/home.php</p>
--	---

Rubrik „Auch bei der Kleidung nachhaltig denken“

<p>Schon einmal versucht, nur einzukaufen, wenn etwas ersetzt werden muss? Denn mit Müllvermeidung und Recyceln können wir der Umwelt sehr gut helfen.</p> <p>Vorm Kauf abwägen: Ist das etwas, das ich auch länger tragen werde?</p> <p>Am Besten nur Second Hand kaufen. Kleidung, die man selbst nicht mehr trägt, verkaufen oder verschenken</p>	<p>Schonend mit Kleidung umgehen und kleine Reparaturen selbst vornehmen, bzw. in die Änderungsschneiderei gehen.</p> <p>Tipp beim Kleiderkauf: Diese Webseite klärt auf, was die verschiedenen Siegel bedeuten. www.siegelklarheit.de/home#textilien</p>
--	---

noble kommunikation, September 2019

fon +49 (0) 6102-36660, e-mail: info@noblekom.de

follow us on twitter [@noblehaps](https://twitter.com/noblehaps), find us on facebook [noblehaps](https://www.facebook.com/noblehaps) & instagram [noblekom](https://www.instagram.com/noblekom)